MARINA FERRAGUT
EDUCATION
VALUES
CAMPUS

Complejo Educativo
Mas Camarena
BILINGUAL SCHOOL

IV CAMPUS DE BASKET

Marina Ferragut

IV CAMPUS DE BASKET

EL CAMpuS

Marina Ferragut, presenta la CUARTA edición de su Campus de basket este año también en categoría masculina, en el que de nuevo y tras la maravillosa experiencia de campus anteriores seguirá trasladando a las niños sus conocimientos, sus experiencias y su pasión por el baloncesto.

¡Plazas limitadas!

LA METoDoLoGÍA

Los entrenamientos de baloncesto del campus se llevarán a cabo por niveles y están diseñados para cubrir las necesidades y características individuales de los jugadores.

Con ejercicios adaptados y por niveles trabajaremos aspectos de técnica individual y táctica en juego reducido así como el trabajo cognitivo en la toma de decisiones durante el juego.

Este año la preparación física toma un papel relevante y las sesiones de baloncesto las completaremos con sesiones físicas en pista, gimnasio y piscina.

Donde trabajaremos aspectos como:

- *CONDICIÓN FÍSICA y capacidades coordinativas.*
- *PREVENCIÓN de lesiones en el ámbito del baloncesto.*
- *ENTRENAMIENTOS del CORE.*
- *DESARROLLO DE LA FUERZA PARA LA MEJORA DEL SALTO.*
- *Sesiones de entrenamiento físico en piscina cubierta.*

IV CAMPUS DE BASKET

¿CuÁNDo?

Del 22 al 26
de Julio 2019

¿pArA QuIÉN?

CATEGORÍAS BENJAMÍN, ALEVÍN , INFANTIL
Todos aquellos jugadores que nacieron entre 2005 y 2010 (ambos incluidos)

¿Dónde?

El campus se llevará a cabo en las instalaciones del Colegio Bilingüe Mas Camarena de Bétera (Valencia) y en sus pistas de baloncesto, gimnasio, piscina, comedor.

IV CAMPUS DE BASKET

HORARIO TIPO	
9.00-10.30	Entrenamiento
10.30- 11.30	Preparación Física
11.30- 12.00	Almuerzo
12.00-13.00	Piscina
13.30-14.30	Comida
14.30-16.00	Charla Técnica/Audiovisuales
16.00-18.00	Entrenamiento/Competiciones

WE SPEAK ENGLISH!

SEGUIMOS INTEGRANDO EL INGLÉS EN LAS ACTIVIDADES DEL CAMPUS PARA APRENDER CONTENIDOS ESPECÍFICOS DE BALONCESTO EN ESTE IDIOMA.

EL EQuIpo

Marina Ferragut, jugadora profesional de la Liga Femenina, la WNBA, la selección española, entrenadora de categorías de formación y directora de este Campus entrena y coordina su día al día y junto con otros técnicos y entrenadores de nivel convierte este campus en un campus de basket de referencia.

IV CAMPUS DE BASKET

PrECIo

230 Euros

El precio Incluye:

- ✓ **Comida**
- ✓ **Todas las Actividades del Campus**
- ✓ **Seguro de Responsabilidad Civil**
- ✓ **Camiseta entrenamiento**
- ✓ **Pantalón entrenamiento**

FORMA DE PAGO:

- ✓ **Posibilidad de realizar la totalidad del pago junto a la inscripción**
- ✓ **Primer pago de 130 euros junto con la inscripción**

Y Segundo pago de 100 euros antes del 15 de junio

CoNTACTo

TELÉFONO DE ATENCIÓN DURANTE EL CAMPUS.

+34 659701517

IV CAMPUS DE BASKET

Complejo Educativo
Mas Camarena
BILINGUAL SCHOOL

crecesport

INSCRIPCIONES EN:

www.crecesport.com
crecesport@gmail.com
(+34)659 70 15 17